

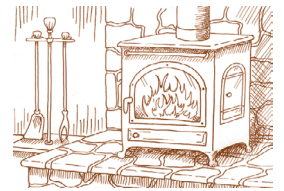
တၢ်အိၣ်ပူၤဖျးဒီး ခၢ်ဘိၣ်မိၣ်နိၣ်စး



ညိၣ်န့ၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢပူၤမၤသံတၢ်လၢအကလုာ်ဘျၣ်ကလၢ, ကၢ်ခၢ်ဘိၣ်မိၣ်နိၣ်စး (Carbon Monoxide) န့ၣ် ပထံၣ်အီၤလၢ ပမၤတသ့ဘၣ်, အနၢအနီၤတအိၣ်ဘၣ်, အလွၢ်တအိၣ်ဘၣ်, ကၢ်လၢ အလွၢ်တအိၣ်ကဲထီၣ်အသးဖဲ မ့ၣ်အူဆၣ် (ဒ်အမ့ၢ်ရၣ်နီၣ်သိ, သ့ၣ်မ့ၢ်, သ့ၣ်, န့ၣ်ဆၢၣ်က, ကၢ်ဖရိၣ်ဖ့, သိလ့ၣ်သိ, ဒီးမံးသ့ ကၢ်သဝံ) အူအိၣ်တလၢကၢ်ဂၤဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. လၢဟံၣ်ပူၤ, စးမၤ လၢတၢ်ဒီးတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်ပိးလိလၢအူအိၣ်မ့ၣ်အူဆၣ် န့ၣ်ဒုးကဲထီၣ် ကၢ်ခၢ်ဘိၣ်မိၣ်နိၣ်စး အလီၤသ့န့ၣ်လီၤ.

- » CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤတဖၣ်တၢ်ကြးထီၣ်အီၤ ဖဲတၢ်လီၤအ ခၢ်သးလၢလီၤမံးဒးတဖျၢ်စ့ၣ်အခိၣ်အ ယၢၤဒီးလၢဟံၣ်ပူၤ ယီၤပူၤကိးကထၢဒီးဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲအကၢတဖၣ်လၢသဲစးတၢ် ဘျၢ. တၢ်သိၣ်တၢ်သိ မ့တမ့ၢ် တၢ်အတီၤပတီၤတဖၣ်ဟ့ၣ်အန့ၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဒီးသးဒၢအကၢတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်. ဒုးဘျးစဲ CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤခဲလၢကၢ်လၢဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်. ဖဲအကလုာ်သိၣ်ထီၣ် တဖျၢ်န့ၣ်. အကလုာ်ကသိၣ်ထီၣ် ခဲလၢကိးန့ၣ်လီၤ.
- » မၤပိၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢတၢ်ထီၣ် အီၤဒီးဆီလီၤအီၤလၢတၢ်အကစၢၤထီၣ်ထီၣ် တက့ၢ်.
- » ယုထၢ CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤလၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤပနီၣ်လၢ တၢ် သ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒီးတၢ်တၢ်သမံးသမိး လံၤအီၤလၢတၢ်မၤက့ၢ်ဒၢဝံလံၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- » ကိးလိတဲစိဆူန့ၣ်လီၤကတီၢ်တၢ်မၤသံမ့ၣ်အူဝဲကျဲၤအလိတဲစိနီၣ် ကၢ်လၢတမ့ၢ်ဂ့ၢ်အူနီၣ်ဂံၢ် ဒ်သိးနကသ့ၣ် ညါလၢ နကဘၣ်ကိး လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်မနုၤဖဲ CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤသိၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ် လီၤ.
- » မၤက့ၢ် CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤအစ့ၤကတၢ်တလၢတဘျီ, ဆိတလဲ အီၤလၢအသိးပနံၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအတၢ်န့ၣ် ကျဲတဖၣ်အသိးတက့ၢ်.
- » မ့ၢ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ဂၢ်ကိးအကလုာ်ပနီၣ်သိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, သမံးသမိးက့ၢ် မ့ၢ်ဘဲၤတြိၣ်အဂံၢ်စါန့ၣ်တက့ၢ်. ဘဲၤတြိၣ်အဂံၢ် မ့ၢ်စါန့ၣ်ဆိတလဲက့ၢ်အီၤလၢအသိးတက့ၢ်. အတၢ်သိၣ်မ့ၢ်သိၣ်ဒဲန့ၣ်, ကိးလိတဲစိဆူတၢ်မၤသံမ့ၣ်အူဝဲကျဲၤ တက့ၢ်.
- » CO တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤသိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, ဟးထီၣ်ကွၢ်ဆူတၢ်ချၢလၢအဆိအချ့ မ့တမ့ၢ် အိးထီၣ်ပတြိၣ် မ့တမ့ၢ် ပတြိၣ် ဖိတက့ၢ်. ကိးလိတၢ်ပူၤအိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤခဲလၢကိးဂၤလဲၣ်တက့ၢ်. ကိးတၢ် မၤစၢၤလၢကလံၤကဆိအိၣ်အလီၤဒီး အိၣ်ဒီးဖဲန့ၣ်တၢ်လၢဂၢ်အူအပူၤလဲၤတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- » နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးမၤကိၢ်ထီၣ်သိလ့ၣ်န့ၣ်, နီၣ်ထုးထီၣ်သိလ့ၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်သိလ့ၣ်အလီၤတဘျီယီဖဲ နစးထီၣ်အစဲး ဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဟံၣ်သိလ့ၣ်လီၤအတြိၣ် မ့ၢ်အိးထီၣ်ဟံၣ်အသးသန့ၣ်က တဘျီနီၣ်သိလ့ၣ် မ့တမ့ၢ် စးမိမိအကၢလၢအိၣ်ဒီးသိ မ့တမ့ၢ် မိထီၣ်လၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်လၢ မ့ၣ်လုာ်ပိးတဘၣ် တၢ် ကျးလီၤဘၢဒီးမ့ၣ်ခိၣ်ဖိတက့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- » ဖဲမ့ၣ်ခိၣ်ဖိကလံၤမ့ၢ်အူအကတီၢ်ဒီးပတုၢ်ကွၢ်အလီၤခဲန့ၣ်, သမံး သမိးက့ၢ်လီၤတၢ်လၢကလံၤကျဲၤဖိ, ဖၣ်ကပူၤ, လၢအိၣ်, ဒီးတၢ် န့ၣ်မ့ၣ်အူအလီၤတဖၣ်သ့အတလီၤဘၢဒီးမ့ၣ်ခိၣ်ဖိတက့ၢ်တက့ၢ်.
- » တၢ်ကြးစးကဲစးဖိကဟံၣ်လၢတၢ်လီၤလၢကလံၤကလီၤအူညီ အလီၤအိၣ်ယံၤဒီးပတြိၣ်ဖိတဖၣ်, ပတြိၣ်ဒီးကလံၤ ကလီၤကျဲၤတဖၣ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- » ကၢ်သဝံ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်လုာ်တဖၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် CO ကသ့ - အယီၤစးကဲထဲလၢတၢ်ချၢစါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤလၢ ဟံၣ်ပီ အပိးအလီ



စးပိလိမၤလၢတၢ်လၢအိၣ်မ့ၣ်အူဆၣ်ဒီးမ့ၣ်လုာ်ပျီၤတဖၣ်အလီၤ အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်သမံးသကိးက့ၢ်အီၤကိးန့ၣ်ဒီး ခိဖျိပူၤစဲၣ် နီၤတချုးလၢတၢ်ဂီၢ်ခါပဲတၢ်အိၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်စးကဲ တၢ်ဆူမ့ၣ်အူလီၤအခါန့ၣ်. အိးထီၣ်မ့ၣ်လုာ်ပျီၤဒ်သိးကမၤဘၣ် လီၤကလံၤကလီၤအတၢ်လဲၤသးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. လုၤတက့ၢ် တဘျီစးကဲနဖၣ်ကွၢ်လၢကမၤလၢနဟံၣ်အဂီၢ်တဂ့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်တဖၣ်

- 🕒 တၢ်နၢဘၣ် CO ကတဆံးတက့ၢ်လၢဆၢကတီၢ် ယံၣ်ထၢအကတီၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် နၢဘၣ် CO က အါအါဂီၢ်ဂီၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်မ့ၣ်ကိၢ်အကတီၢ် ပူၤန့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၤလၢပဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- 🕒 ဖဲ ၂၀၀၅ နီၣ်ပူၤန့ၣ်, ကီၢ်အမဲရကၢတၢ်မၤသံ မ့ၣ်အူဝဲကျဲၤတဖၣ် ထီၣ်ဒုးတယၢ်ဝဲ CO က လၢတမ့ၢ်မ့ၣ်အူအိၣ်တၢ်အတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအ အိၣ်ဒီးကၢ်ခၢ်ဘိၣ်မိၣ်နိၣ်စး(Carbon Monoxide) န့ၣ်အိၣ်ဝဲ ၆၁,၁၀၀ ဘျီ မ့တမ့ၢ် တန့ၣ်ရံအတီၢ် ပူၤန့ၣ်တၢ်ကိးလိတဲစိအတၢ်ထီၣ်ယူအိၣ်ဝဲန့ၣ်ဘျီ န့ၣ်လီၤ.



Your Source for SAFETY Information

NFPA Public Education Division • 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169

www.nfpa.org/education