

ယုက္ခိတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲအါထီၣ်လၢကမၤန့ၢ်တၢ်အိၣ် တၢ်အိၣ်လၢအပူၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအိၣ်ဘူးဒီးန့ၤဧါ.



လဲၤကွၢ်ဖဲ Ramsey ကိၢ်ရှၢၣ်ဒီးထံၣ်တၢ်အိၣ်
တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤ ပှၢ်ယဲၤသန့ လၢကယုက္ခိ -

- တၢ်အိၣ်စိၤပိၢ်ခိၣ်.
- တၢ်အိၣ်ကလိၢ်တၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲ.
- ပနံၣ်ရိၤကျးစတိၤလၢအဟးဆါဝုၤဝါတၢ်.
- အိၣ်ဖျးအိၣ်တၢ်အဖျါ (Farmers' market).
- Fare for All တၢ်မၤစၢၤလိၢ်တၢ်အပူၤပနံၣ်ရိၤကျးတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲ
တဖၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ် -

- မၤလိၢ်န့ၢ်လၢကပတံထီၣ်တၢ်တိၢ်ကျဲ (SNAP, WIC)
အဂီၢ်လၢက မၤ အါထီၣ် နတလါတဘျီတၢ်အိၣ်စုတိၢ်ဟံၣ်လဲၣ်.
- မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်ဖဲကျးထူးထီၣ်
အိၣ်သ့တဖၣ် လၢစပုၣ်ကျိၣ်, စိၣ်မၤလံ, မိ(c), အိၣ်ရိၣ်
မိဒီးအဲကလံးကျိၣ်အပူၤ တက့ၢ်.

ramseycounty.us/FoodResources



အိးထီၣ်နုၤနုၤစိၤလိတဲမၤရၢ်အဲ(ပ)တၢ်ရဲၣ်
တၢ်ကျဲ, ပညိၣ်အိၣ်ဖဲ QR နီၣ်ဂံၢ်ဖဲအစ့ၣ်
တကပၤဒီးမၤပိၢ်ထွဲပှၢ်ဘူးဖဲလၢအဟဲဖျါထီၣ်
တက့ၢ်.

